



JÜRGEN ZWICKEL

VORTRAGSREDNER

Mental und emotional intelligente Selbstführung
Mentale Stärke und Gesundheit
Mindset – Mentalität – Motivation – Lebensglück

WIRKSAME PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
UND POTENZIALMAXIMIERUNG

BEWUSST
MENTAL UND
EMOTIONAL
WACHSEN!

Da geht noch was

Entdecke in Dir,
was möglich ist!



JÜRGEN ZWICKEL

VORTRAGSREDNER

- Persönlichkeitsentwicklung
- Potenzialmaximierung
- Intelligente mentale und emotionale Selbstführung
- Mindset / Mentalität / Motivation

LIVE
AUF DER BÜHNE
ODER ALS
VIRTUELLER VORTRAG

Begeisternde Inspiration
Starke Impulse

Mit einer spürbaren Freude
Menschen und
Unternehmen stärken und
inspirieren.

EINE STARKE PERSÖNLICHKEITSFITNESS MACHT DEN UNTERSCHIED

Eine starke Persönlichkeitsfitness
ist ein Zustand einer hohen
mentalen und emotionalen
Stabilität und Stärke,
den jeder durch seine eigenen
Gedanken und Emotionen
selbst erschaffen kann.

Inhalt



Jürgen Zwickel in Kurzform	Seite	7
Ein Speaker, der bewegt	Seite	11
Der wahre Nutzen	Seite	12
Inspirierende Impulsvorträge	Seite	16
Vorträge, die bewegen	Seite	19
Impressionen	Seite	31
Als Experte in den Medien	Seite	34
Der vielfache Autor / Podcaster	Seite	37
Kunden- und Zuhörerstimmen	Seite	41
Referenzen	Seite	45
Auszeichnungen	Seite	47
Lebens- und Karriereweg	Seite	48
365 Tage in Zahlen	Seite	53
LEBENSCHAMPION	Seite	55
Inspirations-Post	Seite	57
Buchung & Kontakt	Seite	59

Wer seine Gedanken,
Gefühle und Emotionen
nicht stärken und
verbessern kann,
der kann auch seine
Ergebnisse und sein
Leben nicht stärken
und verbessern.

Jürgen Zwickel

Jürgen Zwickel in Kurzform

Professional Speaker GSA(SHB)
Autor von fünf Büchern
Mentaltrainer, Persönlichkeitscoach
Experte für eine intelligente mentale und
emotionale Selbstführung und für
Motivations- und Zustandsintelligenz

Gefragter Top-Experte zu den Themen:
Motivation, Mindset, Mentalität, erfolgreiche
Selbstführung und wirksame
Persönlichkeitsentwicklung und
Potenzialmaximierung

Gründer der Akademie
für Persönlichkeitsentwicklung



Laut ERFOLG-MAGAZIN gehört er zu den 500
wichtigsten Köpfen der Erfolgswelt in
Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Laut Süddeutscher Zeitung hat Jürgen Zwickel
einen einzigartigen Vitamincocktail und
Frischekick für die eigene
Persönlichkeitsentwicklung kreiert. Der
gefragte Vortragsredner und mehrfache
Buchautor ist der Experte für mentale und
emotionale Selbstführung und wirkungsvolle
Persönlichkeitsentwicklung im
deutschsprachigen Raum.

Wer sich fachlich
weiterbildet
verdient mehr!

Wer sich persönlich
weiterbildet
wird reich!

Jürgen Zwickel in Kurzform

Bis 2007 Verantwortlicher in der
Kundenbetreuung sowie in der
Personalentwicklung in der
Finanzbranche

Gewinner des bundesweiten
GSA „Speakerwettbewerbs“ 2011

Begeisterter Sportler
Joggen, Mountainbike fahren, Fitness

Sein Antrieb und seine Mission:
Potenziale maximieren
Persönlichkeitsfitness stärken
Erlebnisse, Ergebnisse, Leben
positiv verändern

Sein Motto:
**BEWUSST MENTAL UND EMOTIONAL
WACHSEN!**
Da geht noch was!
Entdecke in Dir, was möglich ist

Sein Credo:
Motivation, Erfolg, Lebensglück
durch Zustandsintelligenz
Den Weg zum BEST ! STATE
kann jeder gehen



Starke und inspirierte
Menschen liefern
starke Ergebnisse!

Starke Ergebnisse
machen starke
Unternehmen!

Ein Speaker, der bewegt...



BEGEISTERT mit einem spannenden Thema.

Gibt wertvolle und starke **IMPULSE**, lebhafte **BEISPIELE** und wirkungsvolle **IDEEN** weiter.

Steckt an mit seiner einzigartigen **DYNAMIK** und seinem mitreißenden Vortragsstil.

ÜBERZEUGT durch klare Sprache, eine spannende Rhetorik und Substanz.

Fordert auf zum **NACHDENKEN** und erfolgreichen **HANDELN**.

Sorgt dafür, dass die Dinge **EINFACH** und **LEICHT** sind.

Verbindet **EHRlichkeit** mit erfrischender **LEICHTIGKEIT** und **HUMOR**.

Agiert als wahrer **AUGENÖFFNER**.



„Sehr witzige und leichte Art, um gleichzeitig neue Blickwinkel und Inspiration zu vermitteln!“

Timo Bujnowski, FedEx Express

Der wahre Nutzen

Um was geht es?



Egal ob vor 20 oder 2.000 Zuhörern, Jürgen Zwickel wird auch Dein Publikum mit seinen wirkungsvollen Botschaften, seiner grenzenlosen Begeisterung, seinem tiefgründigen Wissen, seiner gewinnenden Art und seiner grenzenlosen Inspirationskraft mitreißen. Als einer der gefragtesten Vortragsredner und Seminarleiter zu den Themen mentale und emotionale Stärke, Motivation, Selbstführung sowie wirksame Potenzialmaximierung inspiriert und begleitet er schon seit fast 20 Jahren tausende von Menschen und namhafte Unternehmen auf dem Weg zu besonderen Ergebnissen und Erlebnissen und auf ihr nächstes Level.

Es geht darum, dass wir mehr Bewusstsein und Verständnis dafür entwickeln müssen, wie unser Denken, Fühlen und Handeln wirklich funktionieren. Nur so können wir uns selbst immer besser und intelligenter selbst führen, bessere Ergebnisse erreichen und die Welt zu einem besseren Ort machen.



Ihr wahrer Nutzen Um was geht es?



Mindset, mentale und emotionale Stärke, Motivation und Persönlichkeit. Das sind die vier entscheidenden Faktoren, die für jedes Unternehmen und für jede Organisation entscheidend und substantiell sind. Das Mindset, die mentale und emotionale Stärke, die Motivation sowie die Persönlichkeitsfitness der Mitarbeiter sind die entscheidenden Faktoren für besondere Ergebnisse von Unternehmen bzw. Organisationen in Zeiten der Veränderung.

Wirksame Unternehmens- bzw. Organisationsentwicklung ist deshalb in erster Linie wirksame Persönlichkeitsentwicklung. Denn nur wenn Menschen im Unternehmen bzw. in der Organisation sich im Mindset und in ihrer Persönlichkeit entwickeln, entwickeln sich auch Unternehmen bzw. Organisationen und werden so besser und wirkungsvoller.



Jürgen Zwickels Kernkompetenz als Vortragsredner ist es, das Bewusstsein der Zuhörer für ihr persönliches mentales und emotionales Wachstum zu verändern. Denn dadurch gelingt es, zukünftige Herausforderungen mit der nötigen Stärke, inneren Stabilität und Kraft positiv zu gestalten. Dabei ist ihm Tiefe wichtiger als Lautstärke. Er geht seinen Zuhörern ohne „Tschakka-Schreien“ unter die Haut und entfacht so eine neue Inspiration, Begeisterung und Stärke bevorstehende Aufgaben aktiv anzugehen und zu gestalten.

Buche Jürgen Zwickel gerne für:



- Events
- Kundenveranstaltungen
- Keynote-Vorträge
- Mitarbeiterveranstaltungen
- Kick-off-Veranstaltungen
- Messeveranstaltungen
- Jahresversammlungen
- Personalversammlungen
- Vertriebstagungen
- Kongresse
- Jubiläen

„Sehr mitreißend und mit ausgezeichneten Beispielen den Inhalt sehr gut greifbar gemacht.“

Frank Müllauer
Abu Dhabi Tourism & Culture
Authority

Jeder Vortrag entfaltet eine individuelle Wirkung



Bereichere Deine Veranstaltung durch einzigartige und inspirierende Impulse, um außergewöhnliche Möglichkeiten zu entdecken, verborgene Potenziale zu erkennen sowie eine neue Leichtigkeit und Leistungsstärke zu spüren.

**Die Inhalte kommen dort an, wo sie die größte Wirkung erzielen:
IM KOPF UND IN DEN HERZEN DER ZUHÖRER!**

Individuell zugeschnitten auf die Veranstaltung, Deine Wünsche und Zielgruppe garantieren die inspirierenden Vorträge von Jürgen Zwickel Begeisterung, positive Emotionen, starke Aha-Effekte, gute Laune und Nachhaltigkeit für mehr Leichtigkeit, mehr Leistungsfreude und besondere Ergebnisse.



„Sehr abwechslungsreich mit tollen Überraschungsmomenten. Emotionale Spannung. Tolle Anregungen. Funkelnde Augen.“

Bettina Hofstätter – Erfolgreich.Anders.Denken

Jeder Vortrag ein echtes Highlight

DIE KUNST DER MENTALEN UND EMOTIONALEN SELBSTFÜHRUNG
Lebensglück ist keine Glückssache

GEWINNE DEIN INNERES SPIEL
Neue mentale Leistungs- und Energiepotenziale erschließen

FIT FOR LIFE AND BUSINESS
Mentale und emotionale Frische und Stärke gestalten

FIT FOR CHANGE
Veränderungen mit Leichtigkeit und innerer Stabilität meistern

IN FÜHRUNG GEHEN
Wie Sie sich selbst erfolgreich führen und andere begeistern

MENTAL CHAMPION
In herausfordernden Zeiten mental und emotional stark und stabil sein und als Persönlichkeit gewinnen



SEIN ANSPRUCH AN SEINE VORTRÄGE:
Inspirieren – überraschen – interaktiv – humorvoll – nachdenklich – spontan
nachhaltig – konkret – unterhaltsam – herausfordernd – bedeutsam

„Motivation pur!“

Julia Braun-Seibert – AXA Versicherung

INSPIRIERENDE LIVE VORTRÄGE DIGITAL

**Digitale Inspiration als Video-Highlight
zu 100 % auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt
und in höchster TV-Qualität!**

Zusätzlich zu den Live-Vorträgen auf der Bühne vor Ort gibt es die begeisternden, impulsstarken und inspirierenden Vorträge von Jürgen Zwickel auch in Videoform als „digitalen live Keynote-Vortrag“.

Jeder Vortrag und jede Keynote wird auch hier komplett nach den persönlichen Wünschen individualisiert und auf die jeweiligen Bedürfnisse abgestimmt.

Ziel ist es, dass Du einen erstklassigen und exzellenten Online-Vortrag erhältst, der alle Teilnehmer begeistern und inspirieren wird.

Jürgen Zwickel hat seine besondere Vortragsmethodik über viele Jahre hinweg so verfeinert, dass er seine Zuhörer auch über einen Bildschirm begeistern, inspirieren, bewegen und mitnehmen kann wie bei einem Live-Auftritt.

Auch solch ein Vortrag wird den Teilnehmerinnen und Teilnehmern noch sehr lange Zeit in positiver Erinnerung bleiben.



Ihre Inspiration und Ihr
mentaler und emotionaler
Zustand ist Ihre Währung
für Ihre Zukunft!

Vortragsbeschreibung



DIE KUNST DER MENTALEN UND EMOTIONALEN SELBSTFÜHRUNG

Lebensglück ist keine Glückssache

Jürgen Zwickel zeigt in diesem inspirierenden Vortrag wie jeder auf seinem täglichen „Spielfeld des Lebens“ kraft seiner inneren Ausrichtung und Aufstellung sein besonderes und einzigartiges Glück erreichen kann.

Auf dem Weg dorthin, den er selbst durchlaufen hat, lernen wir, wie wir unser Bewusstsein erhöhen und uns mental und emotional intelligent führen können.

So ist Glück keine „Glückssache“ mehr, sondern etwas, dass wir jeden Tag in kleinen Schritten selbst aktiv beeinflussen und gestalten – mit großer Wirkung.

Unternehmen
wachsen und
werden erfolgreicher,
wenn die Mitarbeiter in
Unternehmen entdecken,
was für sie wirklich
möglich ist!

Vortragsbeschreibung

GEWINNE DEIN INNERES SPIEL

Neue mentale Leistungs- und Energiepotenziale erschließen

In diesem abwechslungsreichen Vortrag zeigt Jürgen Zwickel, wie jeder Mensch seinen persönlichen mentalen und emotionalen Zustand durch Zustandsintelligenz auf einem hohen Level halten kann.

Zudem zeigt er auf, wie wir es schaffen mental und emotional stärker zu werden als 97 % der Bevölkerung und wie wir unser inneres Spiel spielen und dadurch auch das äußere Spiel (Erreichung von Zielen, Umsätzen, Ergebnissen) gewinnen können.

Des Weiteren spricht er über die entscheidenden Punkte einer starken persönlichen Selbstführung und wie wir dadurch neue Leistungs- und Energiepotenziale erschließen können.



Freude, Begeisterung,
Hingabe, Erfüllung und
Liebe erschaffen immer
etwas Bedeutsames!

Vortragsbeschreibung



FIT FOR LIFE AND BUSINESS

Mentale und emotionale Frische und
Stärke gestalten

In diesem kurzweiligen Vortrag geht es darum, wie jeder Mensch seine Leistungsfähigkeit erhalten und täglich eine mentale und emotionale Frische gestalten kann.

Er zeigt auf, wie wir mit Leichtigkeit, Lebensfreude und Leistungsfähigkeit sowohl auf dem beruflichen wie auch auf dem persönlichen Spielfeld täglich agieren können und wie jeder ein Mindset aufbauen kann, das Halt gibt und mit dem wir uns persönlich nicht (unbewusst) aufhalten. Für besondere Erlebnisse und Ergebnisse. Sowohl im beruflichen wie auch im persönlichen Umfeld.

Wer aufhört zu jammern,
kommt ins Handeln!

Wer handelt
übernimmt Verantwortung!

Wer Verantwortung
übernimmt gestaltet!

Wer gestaltet übernimmt
die Regie für seine
Ergebnisse und für
sein Leben!

Vortragsbeschreibung

FIT FOR CHANGE

Veränderungen mit Leichtigkeit
und innerer Stabilität meistern



In diesem bewegenden Vortrag geht es darum, wie jeder mit kleinen aber auch großen Veränderungen erfolgreich umgehen kann.

Jürgen Zwickel zeigt sehr anschaulich auf, welche drei Dinge für eine erfolgreiche Veränderung auf mentaler Ebene entscheidend sind und wie jeder Mensch einen Perspektivwechsel für sich gestalten kann.

Zudem geht es darum, persönliche Limitierungen bewusst zu erkennen, die uns vom Spüren einer Leichtigkeit abhalten und wie wir diese erfolgreich und nachhaltig positiv verändern können.

Der Vortrag ist für alle prädestiniert, die sich in Veränderungen befinden. Durch die bewegenden Vortragsinhalte werden starke Impulse und Inspirationen für diesen erfolgreichen Veränderungsweg weitergegeben.

Nicht die einmalig großen
Schritte, sondern die
nachhaltigen, täglich
kleinen Schritte machen
eine starke Umsetzung aus!

Vortragsbeschreibung

IN FÜHRUNG GEHEN

Wie Du Dich selbst erfolgreich führen und andere begeistern kannst

In Zeiten des ständigen Wandels ist die Fähigkeit, sich selbst und andere Menschen in Erfolgs- und Misserfolgsphasen führen zu können wichtiger denn je.

Führungserfolg beruht in erster Linie auf Vertrauen und Beziehungsqualität. Zugleich kann auch nur derjenige erfolgreich führen, der sich auch selbst zu führen vermag.

Du erfährst in diesem Vortrag, welche Komponenten für eine erfolgreiche Selbstführung wichtig sind und Du Kraft Deiner Persönlichkeit Freude und Begeisterung überträgt, wie Du ein außergewöhnlicher „Emotionsmanager“ wirst, was Du von einem „Zwickel raus“ auf Deine Führungsaufgabe übertragen kannst und wie Du führst ohne zu führen.



Betrachte Menschen
besser, als sie sich derzeit
selbst betrachten und
sehen können.

Mache andere Menschen
stärker und du wirst selbst
stärker. Denn die Stärke
kommt auf dich zurück!

Vortragsbeschreibung

MENTAL CHAMPION

In herausfordernden Zeiten mental und emotional stark und stabil sein



In herausfordernden Zeiten und sich schnell verändernden Zeiten verlieren Menschen häufig schnell ihre innere Energie, den Mut und eine starke Haltung und Selbstführung.

Doch die sich immer schneller drehende Welt erfordert von jedem von uns eine dynamische Anpassung an veränderte Situationen und eine stetige Verbesserung des eigenen Denkens und Handelns.

In diesem inspirierenden Vortrag zeigt Jürgen Zwickel anhand praxisnaher Beispiele, wie jeder mit wirkungsvollen Änderungen ein eigener MENTAL CHAMPION sein kann.

Wie durch neues Denken und ein neues Mindset ungeahnte Erfolge möglich werden, wie neue Energien für neue Wege freigesetzt werden können und wie hinderliche Denkmuster in eine starke Mentalität verwandelt werden können.

Loslassen bringt
Veränderung!

Veränderung ist
Entwicklung und
Wachstum!

Entwicklung und Wachstum
stärkt die Persönlichkeit!

Impressionen



Impressionen



„Ein super Vortrag! Hat mich sehr zum Nachdenken gebracht!“

Tanja Haberstroh - HDI

Impressionen



Christian Lindner erhält das Buch
LEBENSGLÜCK IST KEINE GLÜCKSSACHE



Treffen mit Jochen Schweizer
zum Podcastinterview



Der Fußballlehrer Michael Köllner
erhält bei einem Treffen das Buch
LEBENSGLÜCK IST KEINE GLÜCKSSACHE



Treffen mit dem bekannten Kabarettisten
Volker Heißmann zum Podcastinterview

Als Experte in den Medien

TV Talkshow „Wege zum Erfolg“



Jürgen Zwickel
In der Fernseh-Talkshow „Wege zum Erfolg“



Beitrag im Magazin „Start Up Valley“



Wie wird man vom Überleber und Verwalter zum Selbst-Gestalter seines Lebens
Text: Jürgen Zwickel

Uberleber sind für mich Menschen, bei denen die ersten Schritte am Tag vorsehensvoll sind. Druck, negativer Stress, Überforderung oder auch Angst haben die Oberhand gewonnen. Dieser Zustand ist systemisch bedingt und marginalisiert. Er macht Ihre Aktivität lahm und Sie sind ein Energieleer. Kein Mensch kann so viele Jahre hinhaken, wenn die Überforderung eingetreten ist.

Die Selbstverwirklichung, die Überleber aber nicht erreichen, ist ein großartiges Instrument. Sie sind nicht wirklich befreit und sind auch nicht glücklich. Sie stehen sich selbst im Weg und durch auch den eigenen Duktus und auch das Fehlen der Überforderung. Es ist ein Zustand, der eine negative Energie für die berufliche und private Umfeld. Überleber erreichen selbst nicht, was sie sich wünschen. „Jede ist Montag noch nicht wieder, wenn es Freitag ist“, sagen manche Überleber. Doch es ist nicht die Meinung, es ist das Leben, das man selbst-entgegenüber hat. In sich einer Lebensverwirklichung stellen sie sich nicht vor. Wagt man Überleber und verpasst sie durch das Leben. Wie diese Sie sein Leben.

Der Überlebensmodus Leben, wie Sie es wollen.

Die Gestaltungsmuster legen auf die entsprechenden Teile des Überlebens. Es hat eine ganz andere Form: Der Gestaltungsmuster sind: gut, Energie, Visionen, Leidenschaft, Regeneration, Stress, Lachen. Sie sind die wichtigsten Energien, die den Überlebensmodus steuern. Menschen, die das system sind in Ordnung mit sich, ihre Aufgabe und Fähigkeit. Sie sind im Einklang mit ihrem Tun. Sie sind selbst-entgegenüber.

Wie wird man vom Überleber zum Überlebensmodus und als Selbstgestalter sein? Es ist kein „Ich will“! Es ist nicht ein einzelner Schritt, negativer Gedanke und die Klugheit. Es ist ein Prozess, der ganz langsam und stetig „Ich will, ich kann, ich werde“! Es ist ein Vision-Modell für die eigene Überlebensverwirklichung und für eine...

...in die Regeneration dieser Energie, die über die Zeit wieder den Menschen für die es geben wird, die täglich den Überlebensmodus ausfüllt. Diese Ihre Regeneration und Fähigkeit kann so viele Jahre warten, die nicht automatisch in Regeneration und Fähigkeit sind die richtige Warte in unserem Leben. Nur wenn die Überforderung in eine ungeliebten Chance verwandelt, Sie sind eine ungeliebte Kraft, die Sie Leben befreit. Die berufliche Prozessstruktur Regeneration hat einen großen Einfluss. Sie sind ein Instrument, um diese wieder zu finden, wenn es ein Instrumentelles Umfeld heraus fordert.

Dabei spielt es eine untergeordnete Rolle, was Sie geben hat. Sie sind aber nicht in der Regeneration im Leben. Dann helfen wir auf den großen Schritt, der von Regeneration ist. Doch überleber sind dadurch nicht die ersten Menschen, die sich selbst-entgegenüber sind.

Wie in Ihrem derzeitigen Arbeitsumfeld, in Ihrer Führungsrolle, in Ihrem Unternehmen wie auch in privaten Umfeld Regeneration Sie zu finden?

Nehmen Sie sich diese Dinge und richten Sie Ihren Fokus in Zukunft wieder in unserer darauf. Zusammen für Ihren Blick wieder aus. Doch das Energie liegt immer Ihre Aufmerksamkeit.

Sie in Tun finden - WIKUM!

Kennen Sie einen Mann, der in einem Karrieren 1000 Warte vorgetragen hat, der hat 100 Jahre warten und 20 mal den menschlichen Wert wieder gefunden hat und der dennoch der erfolgreichste Mitarbeiter in der Geschichte wurde? Sein Name Michael Jordan. Dieser Michael Jordan war so auch, der gesagt hat: „Ich habe immer und immer wieder versucht. Und genau deshalb habe ich Erfolg!“

Wie glauben Sie, was heißt diese Menschen sein? Was heißt diese, dass man in eigenen Überlebensmodus verwandelt werden? Einem schrittweise und bewussten Schrittweise ein Sprungbrett und Motivation für Ihren eigenen Erfolg hat sein?

Die Antwort lautet in einem WIKUM.

In dieser Frage, die so unerwartet kommt, werden unsere größte Kraft, unsere größte Regeneration und unsere größte Selbstverwirklichung. Menschen, die Ihren Weg konsequent gehen, die Selbstgestalter ihres Lebens sind, die den persönlichen Ziele erreichen, haben eine glückliche Antwort auf die Frage des WIKUM gefunden. Dieser Menschen haben die Idee und die Bestimmung, dass Ihren Weg erreichen. Dieser Ihre Idee ist ein Prozess, der Ihre Kraft. Dieser Ihre Idee ist Ihre Regeneration. Doch die Ihre Regeneration ist ein Prozess, der Ihren Fokus für Sie selbst, für Ihren Ihre gehen. In Ihrem Leben und dem, was Sie tun, eine besondere Bedeutung.

Den persönlichen Sinn, das persönliche WIKUM als Selbstgestalter finden

Ein überraschendes Spruchwort sagt: „Ein Vogel singt nicht, weil er eine Antwort hat. Ein Vogel singt, weil er ein Lied hat.“ Was ist der Lied?

- Warum machen Sie genau das, was Sie machen?
- Warum arbeiten Sie genau mit den Menschen zusammen, mit denen Sie zusammenarbeiten?
- Was die Aufgabe in Ihrem Leben ist, was Sie sich vorgenommen?
- Wofür stehen Sie jedes Tag sein?
- Was wollen Sie wirklich ganz konkret jeden Tag sein? Was bewegen?

Das sind wichtige Schlüsselwörter, die wir uns stellen dürfen, um unsere persönlichen Ziele, das persönliche WIKUM für Sie zu erkennen. Diese die persönlichen Antworten auf diese Fragen sind ein ganz wichtiger Schritt, um den Selbstgestalter werden können zu sein.

Als Experte in den Medien

Interview in der Süddeutschen Zeitung



Interview in den Nürnberger Nachrichten

Gute Vorsätze

Faule Ausreden

Den inneren Schweinehund in Schach halten

MOTIVATION Zum Jahresabschluss setzen sich viele Menschen ehrgeizige Ziele. Mentalkoch Jürgen Zwickel gibt Tipps, wie man auch langfristig am Ball bleibt.

WAS NEHMEN SICH DIE MENSCHEN FÜR 2022 VOR?

Das Handy oft mal aus der Hand legen

WAS NEHMEN SICH DIE MENSCHEN FÜR 2022 VOR?

Das Handy oft mal aus der Hand legen

WAS NEHMEN SICH DIE MENSCHEN FÜR 2022 VOR?

Das Handy oft mal aus der Hand legen

Vitamincocktail für Geist und Seele

Persönlichkeitscoach und Mentalkoch **JÜRGEN ZWICKEL** aus Hilpoltstein hat ein Buch über die Suche nach dem biologischen Wohlbefinden.

Es geht um den leuchtenden Augen

Ein Fischkeck tut immer gut

Stress entsteht, wenn wir Veränderungen nicht akzeptieren

Stress entsteht, wenn wir Veränderungen nicht akzeptieren

Als Experte in den Medien

Interview in den Nürnberger Nachrichten



Zeitungsberichte von Vorträgen

Gunzenhausen: Wie man "innerlich strahlt"

Arbeitgeber-Arbeitnehmer-Abend mit Referent Jürgen Zwickel - 19.11.2017 18:16 Uhr

GUNZENHAUSEN - Im Bethelsaal auf der Hensoltzhöhe herrscht allgemeine Zufriedenheit - die etwa 100 Leute sind beeindruckt. Sie haben gerade eben einen Vortrag gehört, der es in sich hat und der jeden betrifft. Im Rahmen des Arbeitgeber-Arbeitnehmer-Abends, veranstaltet von der Stadt, hat Jürgen Zwickel gesprochen, auf geschickte Weise kommuniziert, sein Publikum einbezogen - und überzeugt.



Jürgen Zwickel bei seinem engagierten Vortrag beim Arbeitgeber-Arbeitnehmer-Abend der Stadt Gunzenhausen im Bethelsaal der Stiftung Hensoltzhöhe. © Wolfgang Dressler



Der vielfache Autor



BUCH

**DA GEHT NOCH WAS – LEBENSGLÜCK
IST KEINE GLÜCKSSACHE**

Ein Frischekick und Vitamincocktail für
Deinen Geist, Deine Seele, Dein Leben.

BUCH

STARK DENKEN – HANDELN - LEBEN

Motivation, Erfolg, Lebensglück
durch Zustandsintelligenz
Der Weg zum BEST ! STATE

„Am Ende des Lebens bereuen wir
meistens nicht das, was wir getan
haben, sondern das, was wir nicht
getan haben.“

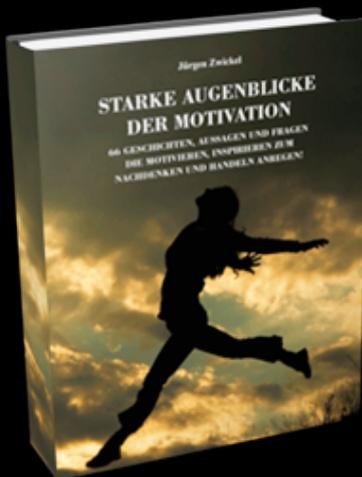
Der vielfache Autor

BUCH

ENTDECKE IN DIR, WAS MÖGLICH IST

Mehr Leichtigkeit – mehr Leistung – mehr Leben

„Werde jetzt zum Selbstgestalter deines Lebens,
in deinem Beruf und in all deinen Beziehungen“



BUCH

STARKE AUGENBLICKE DER MOTIVATION

66 Geschichten, Aussagen und Fragen, die motivieren, inspirieren, zum Nachdenken und Handeln anregen.

„Die Zukunft wird so sein, wie Du sie mitgestaltest“

BUCH

LEBE DEIN POTENZIAL

10 Schritte, die dein Handeln und Leben positiv verändern

„Potenziale kommen nicht einfach so.
Potenziale entdeckst und maximierst du.“



Der vielfache Autor

HÖRBUCH / DOPPEL-CD

ENDLICH MEHR SELBSTBEWUSSTSEIN

Stärke und lebe Dein inneres Potenzial

Laufzeit 142 Minuten



HÖRBUCH / CD

MOTIVATION UND ERFOLG SIND KEIN ZUFALL

25 Impulse für persönlichen und beruflichen Erfolg

Laufzeit 70 Minuten

HÖRBUCH / CD

EINFACH MOTIVIERT VERKAUFEN

So erreichen Sie Spitzenergebnisse im Verkauf

Laufzeit 78 Minuten



CD mp3 – DOWNLOADS

SECHS GEFÜHRTE HYPNOSE-MEDITATIONEN

Körperliche Entspannung und Wohlbefinden
Selbstliebe – Loslassen können – Vitalität und
Lebenskraft – mentale und emotionale
Reinigung

Gesamtlaufzeit ca. 182 Minuten

Der Podcaster

DER PERSÖNLICHKEITS-TALK-PODCAST



INSPIRATION
NEUES DENKEN
BEWUSSTES WACHSTUM

Inspiration, neues Denken und ein bewusst persönliches Wachstum sowie Motivation und jede Menge wertvoller Impulse und Tipps, auch von anerkannten Experten und außergewöhnlichen Persönlichkeiten im Interview, für Deine innere Stärke, Potenzialmaximierung und Persönlichkeitsfitness.

JEDEN DIENSTAG ERSCHEINT EINE NEUE FOLGE
www.juergenzwickel.com/podcast

Eine kleine Auswahl der bisherigen über 100 Interviewgäste im Podcast



Jochen Schweizer
Erfolgreicher
Unternehmer



Reiner Maria Schießler
Bekannter katholischer
Pfarrer aus Funk und
Fernsehen



Sven Hannawald
Skisprungweltmeister und
Olympiasieger



Michael Köllner
Fußballlehrer und
Bundesligatrainer



Michaela May
Deutsche Schauspielerin



Volker Heißmann
Kabarettist, Sänger,
Theaterdirektor



Fürstin Gloria
von Thurn und Taxis



Bernhard Schindler
Unternehmer
Schindler Group

Kunden- und Zuhörerstimmen

„Der Vortrag von Jürgen Zwickel war Bombe! Ich fühlte mich schon während und auch nach dem Vortrag gestärkt und hochmotiviert. Der Motivationsschub, den Jürgen Zwickel in mir ausgelöst hat, war einzigartig. Es gibt viele Menschen, die über Erfolg sprechen, aber entscheidend für mich ist es, dass ein Vortrag mich ins Handeln bringt, so dass sich in meinem Leben wirklich etwas zum Positiven verändert. Ich empfehle jedem Menschen, Jürgen live zu erleben und dadurch gestärkt und inspiriert zurück in sein Leben zu gehen.“

Markus Bühler – JA!EFFEKT

„In seinen Vorträgen und Seminaren begeistert Jürgen Zwickel durch „gelebtes Leben“. Er weiß, wovon er spricht. Er kennt große Herausforderungen – beruflich wie privat – und stellt sich selbst immer neue Aufgaben, an denen er wachsen kann. Dadurch holt er Menschen auf persönlicher Ebene ab, und das mit ungewöhnlicher Leichtigkeit. Seine Motivation „wirkt“ immer, auch zwischen den Zeilen. Er schafft es, Menschen zu ihren eigenen Bestleistungen zu motivieren und dabei die Freude und die gesunde Lebensbalance nicht aus den Augen zu verlieren. Jürgen Zwickel ist ein besonderer Mensch.“

Karen Christine Angermayer
Sorriso-Verlag



„Jürgen Zwickel ist ein wunderbarer Redner. Seine Inhalte sind stets exzellent auf die Zielgruppe zugeschnitten und seine Ausstrahlung immens positiv. Jürgen ist ein hervorragender Motivator und begeistert seine Zuhörer.“

Thomas Eglinski
Geschäftsführer Pro Sport
GmbH und Gründer des
Deutschen Fußballinternats

Kunden- und Zuhörerstimmen

„Lieber Herr Zwickel, in den letzten Jahren konnten wir Sie mehrfach in unterschiedlichen Rollen für unser Unternehmen gewinnen. Zweimal haben Sie eloquent unsere firmeninternen Strategie-Meetings moderiert. Einmal haben Sie als Speaker unsere Jahrestagung, die Laufcampus Trainertagung, bereichert. Der perfekte Zeitpunkt von unserer Seite aus auch mal Danke zu sagen, für nicht nur professionelles, sondern auch leidenschaftliches Engagement. Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit mit Ihnen, weitere Termine haben wir ja bereits vereinbart.

Andreas Butz – Geschäftsführung Laufcampus GmbH



„Die Stimmung bei Deinem sehr inspirierenden Vortrag war richtig gut und das Feedback war wirklich, wirklich, wirklich überwältigend....sogar unseren „Kritiker“ hast Du mitnehmen können. Wow...toll. Es hat mir auch sehr viel Freude gemacht zu erleben, wie Du unsere Story in Deinen Vortrag integriert hast und wie sie durch Dich gewachsen ist. Danke für diese tolle Zusammenarbeit.“

Ulrike Nöth
Gesundheitsnetzwerk QuE Nürnberg

„Vielen Dank für den klasse Vortrag. Alle Mitarbeiter waren begeistert. Alle die für uns wichtigen Punkte wurden angesprochen und es waren tolle Lösungsmöglichkeiten dabei. Wir freuen uns auf eine weitere Zusammenarbeit.“

Gerhard Meyer
Vertriebsleiter Evenord

„Es war ein super Vortrag und eine super Motivation für die Zukunft. Der Vortrag war eine Bereicherung für mein Tun und die Mitarbeiterführung.“

Johann Karl
Geschäftsführer Schutt Karl GmbH

Kunden- und Zuhörerstimmen

„Sehr geehrter Herr Zwickel. Vielen Dank für Ihren wirklich gelungenen Vortrag. Meine Gesellschafter, meine Gäste und ich waren begeistert. Plausible Beispiele, griffige Statements und klare Hinweise haben die notwendigen Anstöße geliefert und uns und unsere Teilnehmer für die anstehenden Aufgaben motiviert.“

Wulf Pförtner – Geschäftsführer Deesa GmbH

„Den Vortrag von Jürgen Zwickel empfand ich als sehr erfrischend. Jürgen Zwickel hat von Anfang bis zum Schluss den Spannungsbogen hochgehalten und er versprühte positive Energie. Zudem brachte er neue Bewegung in meinen Kopf. Ich komme sehr gerne wieder.“

Hermann Zeissner – DAK Leiter Vertrieb Mittelfranken

„Ein sehr praxisbezogener Vortrag. Jürgen Zwickel versteht es, einem die Augen zu öffnen. Er ist ein Redner, dem man an den Lippen klebt.“

Benjamin Schmid
Verkaufsleiter Firma Härteis

„Situationen aus dem täglichen Leben perfekt wiedergegeben. Sehr inspirierend.“

Claudia Götzinger
Microsoft Deutschland

„Authentisch, überzeugend, inspirierend. Neugier auf MEHR wurde bei mir ausgelöst.“

Harald Stock
Stock Management Consulting



Kunden- und Zuhörerstimmen

„Jürgen lebt seine Vorträge und Seminare und bringt alles mit einer sensationellen Begeisterung rüber.“

Ronny Grimm

„Für jeden, der sein Leben wieder einmal aus der Helikopterperspektive, verbunden mit handfesten, sofort umsetzbaren Tipps, sehen und erleben will, ist Jürgen Zwickel ein MUSS. Herzlichen Dank.“

Peter Fellner

„Ein super Vortrag. Du hast mich zum Nachdenken und neuem Handeln inspiriert. Danke.“

Bernhard Haußner



„Jürgen Zwickel schafft es zu motivieren, die Blickrichtung zu ändern und für das Wesentliche zu schärfen. Er regt an umzudenken und gibt viele Anregungen, Probleme und Themen positiv zu betrachten.“

Bianca Friedlein
Personalverantwortliche
Firma Weinig AG

„Fachliche Kompetenz auf höchstem Niveau. Sehr angenehm. Man merkt, Jürgen Zwickel macht es aus und mit Freude. Dadurch begeistert, bewegt und inspiriert er die Menschen auf eine besondere Art und Weise“

Fritz Holzberger

Referenzen

HIER EIN AUSZUG DER UNTERNEHMEN UND ORGANISATIONEN, FÜR DIE JÜRGEN ZWICKEL BEREITS ERFOLGREICH TÄTIG WAR:

Aachener Bank eG, Aachen

Augusta Bank eG – Raiffeisen Volksbank, Augsburg

Avispador, Kassel

Bildungszentrum Nürnberg

BSN-Jobst GmbH, Emmerich am Rhein

Bundesagentur für Arbeit, Nürnberg

Deesa GmbH, Ansbach

Deutsches Sport- und Businessinstitut Hamburg

Deutsche Verkäuferschule GmbH, München

Der Marktspiegel GmbH, Nürnberg

Dynaglobe Products, Schmiechen

Evenord eG, Nürnberg

Hammerbacher Office Furniture, Neumarkt

Handwerkskammer Nürnberg

Haufe Akademie, Freiburg

Häberle Logistik GmbH, Schwäbisch Gmünd

Genossenschaftlicher Arbeitgeberverband Baden-Württemberg, Stuttgart

Gesundheitsnetzwerk Qualität und Effizienz eG, Nürnberg

Global Logistic Geis GmbH & Co. KG, Neustadt an der Saale

Landratsamt Weißenburg

Laufcampus Akademie, Euskirchen

Lucas Nülle GmbH, Kerpen

Maschinenring-Vereinigung Mittelfranken GmbH, Weißenburg

Michael Weinig AG, Taubertschloßheim

Profession Fit BGF GmbH, Ergolding

ORBIS AG, Saarbrücken

Rheingauer Volksbank, Geisenheim

Siemens AG, Erlangen

Sparda Bank Hessen eG, Frankfurt am Main

Sparkasse Altötting-Mühldorf

Sparkasse Amberg-Sulzbach

Sparkasse Aschaffenburg

Sparkasse Bad Kissingen



Referenzen

Sparkasse Bayreuth
Sparkasse Germersheim-Kandel
Sparkasse Gunzenhausen
Sparkasse Hegau-Bodensee
Sparkasse Heidelberg
Sparkasse Heilbronn
Sparkasse Kulmbach-Kronach
Sparkasse Landshut
Sparkasse Markgräferland, Weil am Rhein
Sparkasse Mittelfranken-Süd, Roth
Sparkasse Neu Ulm – Illertissen
Sparkasse Neustadt / Aisch
Sparkasse Nürnberg
Sparkasse Regensburg
Sparkasse Staufen-Breisach
Sparkassenakademie Baden-Württemberg, Stuttgart
Sparkassenakademie Bayern, Landshut
Spedition Wüst, Weißenburg
Stegmann GmbH, Bad Dürkheim
Union Investment, Frankfurt am Main
Volksbank Bad Salzuflen eG
Volksbank im Bergischen Land, Remscheid
Volksbank Darmstadt-Südhessen
VR Bank Augsburg-Ostallgäu eG
VR Bank Bergisch-Gladbach Leverkusen eG
VR Bank Mittelhardt eG, Bad Dürkheim
VR Bank Südliche Weinstraße – Wasgau eG, Bad Bergzabern
VR Bank Südwestpfalz eG Pirmasens – Zweibrücken
VR Bank Fürstenfeldbruck
VR Bank Heinsberg
VR Bank Mönchengladbach
VR Bank Rhein-Erft, Brühl
VR Bank Rhein-Lahn-Limburg, Diez
Wolters Kluver, Köln



Auszeichnungen



Professional Speaker GSA(SHB)



Professionell anerkanntes Mitglied der German Speakers Association



Hypnosetherapeut
Zertifiziert nach den Richtlinien des Deutschen Zentrums für klinische Hypnose



Yager-Code ausgebildet nach den Richtlinien des Deutschen Zentrums für klinische Hypnose



Mitglied bei Brainguide
Dem Expertenportal der Wirtschaft

Lebens- und Karriereweg



Jürgen Zwickel lebt seine Berufung als Keynote-Speaker, Persönlichkeitscoach, Autor und Impulsgeber. Nach dem Ablegen des Fachabiturs absolvierte er eine Ausbildung zum Bankkaufmann. Nach seiner einjährigen Bundeswehrzeit schloss sich eine Weiterbildung zum Fachwirt an.

Er war vier Jahre Verantwortlicher in der Kundenbetreuung und im Vertrieb einer Bank. Anschließend war er für drei Jahre als Ausbilder in dieser Bank verantwortlich für ca. 70 Auszubildende.

Danach war er fünf Jahre lang Verantwortlicher in der Personalentwicklung und hauptamtlicher Seminarleiter ehe er 2007 seinen unbefristeten Angestelltenvertrag kündigte und sich als Experte für Motivations- und Zustandsintelligenz, Mentaltrainer, Persönlichkeitscoach, Keynote-Speaker, Autor und Impulsgeber selbständig machte.

Lebens- und Karriereweg

- Wie entwickeln sich Menschen?
- Wie maximieren Menschen ihre Potenziale und erreichen besondere Ergebnisse?
- Was brauchen Menschen, um die beste Version ihrer selbst zu werden?



Diese und noch mehr solcher wichtigen Lebensfragen interessierten Jürgen Zwickel schon immer brennend. Und so begann er schon sehr früh in seinem Leben sich mit mentalem Training, Motivationspsychologie, Potenzialentfaltung und dem Aufbau von mentaler und emotionaler Stärke zu beschäftigen. All dies bezeichnet er in Summe mit dem Wort Persönlichkeitsfitness.

Weltweit ließ er sich in diesen Themen und in verschiedenen Bereichen der Psychologie umfangreich erfolgreich weiterbilden und es fasziniert und begeistert ihn immer wieder aufs Neue, wie er durch seine vielfältigen Möglichkeiten und seine hohe Kompetenz Menschen zu mehr innerer Stärke, Stabilität, besonderen Lebensergebnissen und zu einer hohen mentalen und emotionalen Lebensqualität weiterhelfen kann. Also zu einer hohen Persönlichkeitsfitness.

Lebens- und Karriereweg



Ein wichtiger und entscheidender Schritt für ihn auf seinem Weg passierte am 29. Juni 2007. Nach fast 18 Jahren in verschiedenen verantwortungsvollen Positionen im Angestelltenverhältnis war dieser Tag der Moment seiner Kündigung. Es war eine Kündigung ohne doppelten Boden. Denn er hatte zu diesem Zeitpunkt weder einen Kunden noch den klaren Weg vor Augen. Was er jedoch aus tiefstem Herzen wusste und auch spüren konnte war seine Begeisterung und Freude als Redner und kompetenter Impulsgeber tätig zu sein.

In all den Jahren musste er viele Herausforderungen bewältigen, doch mit der Zeit sprach sich seine hohe und umfangreiche Kompetenz auf den Gebieten der erfolgreichen Persönlichkeitsentwicklung und Potenzial-Maximierung, vor allem auch bei Entscheidern in Unternehmen, schnell herum und so wurde sein Kundenstamm immer breiter und wuchs beträchtlich.

Heute ist Jürgen Zwickel, auch als 5-facher Buchautor, ein gefragter Experte und Gesprächspartner. Eine seiner wichtigsten Thesen lautet deshalb: „Stärke erzeugst du immer, wenn du nicht auf Veränderungen wartest, sondern die Veränderung bist. Entdecke die Persönlichkeitsfitness in dir, die wirklich möglich ist.“



Lebens- und Karriereweg

Marathonläufer und Fitnessfreak

24 Stunden Wanderer in den Alpen
Alpenüberquerung mit dem Mountainbike

Begeisterter Jogger, Mountainbiker, Wanderer

Weitere Interessen: Lesen, Musik, Reisen,
Gespräche mit interessanten Menschen

25 Jahre aktiver Fußballer und Trainer mit
DFB A-Lizenz

Bereits mit 13 Jahren verantwortlich für eine
Jugendgruppe mit 30 Jugendlichen

Seine Werte: Vertrauen, Zuverlässigkeit, Freiheit,
Offenheit, Leichtigkeit

Sein Glaube: In jedem Menschen steckt mehr
Potenzial und Bewusstheit als das, was er für
gewöhnlich glaubt.



Lebens- und Karriereweg

PERSÖNLICHE WEITERBILDUNGEN:

Eine nachhaltige persönliche Weiterbildung hat für Jürgen Zwickel eine sehr große Bedeutung und so investiert er regelmäßig in sich selbst. Er durchlief hochwertige Weiterbildungen zum Professional Speaker GSA(SHB), Mentaltrainer, DISG-Verhaltenstrainer und REISS-Profil-Master um hier nur einige zu nennen.

Im Bild ist die Zertifikatsverleihung im Astoria Walldorf New York für die erfolgreiche Teilnahme am Master-Class-Training am „Lee Strasberg Theatre & Film Institute und am Master-Class Workshop mit Susan Batson im Mai 2015 in New York zu sehen.



Jürgen Zwickel ist seit 2021 Mitglied im elitären THE GROW Entrepreneursclub



Lebens- und Karriereweg

1969
geboren

193 cm
groß

Schuhgröße
47

über 1.000
Ratgeber- und Fachbücher
gelesen

Sein
Celebrity Twin:
Jürgen Klopp

6.385 Kilometer
einfach für eine
Weiterbildung
zurückgelegt

Autor von insgesamt
10 Büchern und
Hörbüchern

Sein Lebenstraum:
Auf jedem Kontinent
mind. einen Vortrag
halten

Mindestens
10.000 zurückgelegte
Schritte im
Tagesdurchschnitt

Erste freie Rede mit
17 Jahren vor ca. 400
Menschen



365 Tage in Zahlen

270.000
Liegestütze
gedrückt

104
Vorträge
und
Seminare

8.500
Mountainbike
Kilometer
getreten

48.000
Reisekilometer
1.800
Laufkilometer

740
Trainingsstunden
geschwitzt

14.600
Burpees
ausgeführt

10.500
Meditations-
minuten

183 Zitronen
gepresst für
lauwarmes
Zitronenwasser

365
Äpfel
verzehrt

52
BEST ! STATE
Podcast- und
Videoaufnahmen



LEBENSCHAMPION

20 Haltungen, die Dich zum Sieger in Deinem Leben machen!



EIN LEBENSCHAMPION..

ist ein Champion der mentalen und emotionalen Selbstführung.

entwickelt seine mentale und emotionale Performance immer weiter.

geht den Weg von der Unbewusstheit in die Bewusstheit.

betrachtet das Leben als ein Spiel, das zu seiner Freude stattfindet.

übernimmt die komplette Verantwortung für sein Denken, sein Fühlen, sein Handeln, seine Ergebnisse und sein Leben.

weiß, dass Lebensglück keine Glückssache ist.

will bewusst mental und emotional wachsen.

weiß, dass er im Leben niemals ankommen sondern im Leben nur auf die beste Art und Weise spielen kann.

kennt seine SEINS-Bestimmung und lebt diese auch.

weiß, dass die täglichen Emotionen über die Qualität des Lebens entscheiden.

LEBENSCHAMPION

20 Haltungen, die Dich zum Sieger in Deinem Leben machen!



EIN LEBENSCHAMPION..

weiß, dass Glück die radikale Akzeptanz dessen ist, was ist und das Tor zum Glück nur nach innen aufgeht.

ist ein Selbst-Gestalter auf seinem täglichen Spielfeld des Lebens.

schafft eine Verbindung vom Kopf zum Herz.

erschafft inneren Frieden und Sicherheit in sich.

lebt täglich in einer hohen Energie.

lebt in seiner persönlichen Kraft und Stärke.

ist bereit, von außen nach innen zu gehen um dann achtsam von innen nach außen zu leben.

lebt eine bewusste Freundlichkeit und Verbundenheit.

ist zuerst ein Fragender und kein Bewertender.

glaubt an sich, an seine Fähigkeiten und an das Leben.

INSPIRATIONS-Post

Möchtest Du regelmäßig „magische Gedanken“ zum Wochenstart sowie inspirierende Informationen und Impulse rund um die Themen
Motivation, Erfolg, Lebensglück, intelligente Selbstführung, Zustandsintelligenz?

Sehr gerne senden wir Dir regelmäßig und kostenlos den Impulsletter „magische Gedanken“ zu. Lasse Dich durch die wertvollen Beiträge inspirieren, berühren und aktivieren.

Um die „magischen Gedanken“ als Impulsletter zu erhalten besuche bitte unsere Homepage
<http://www.juergenzwickel.com>
und gebe eine gültige E-mail-Adresse unter der Rubrik „Impulsletter“ ein.

Nutze diese Chance für eine regelmäßige Inspiration!

**Entdecke in Dir, was möglich ist!
Entdecke den Weg zum BEST ! STATE**

Du wirst nicht von
Deinen Gedanken
bestimmt, sondern Du
bestimmst Deine
Gedanken!

Buchung & Kontakt

Du möchtest, wie bereits viele begeisterte Kunden, ebenfalls in den Genuss von Jürgen Zwickel's einzigartigen, mitreißenden und inspirierenden Vorträgen kommen?

DANN KONTAKTIERE UNS JETZT!



BUCHUNGSANFRAGEN:

JÜRGEN ZWICKEL
Keynote-Speaker, Seminarleiter,
Autor, Impulsgeber

Rother Str. 37
91161 Hilpoltstein

Telefon: +49 (0) 9174 / 888 3151
info@juergen-zwickel.de
www.juergenzwickel.com

SOCIAL MEDIA



Wer Qualität will,
der darf Qualität
gestalten und leben!



JÜRGEN ZWICKEL

Impressum:

2022 Jürgen Zwickel

Alle Rechte vorbehalten.

Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung
des Herausgebers

Bilder: Sabine Kristan. Flavia Zaunseder, René Schmitt